

Information und Anmeldung zum Workshop

START - Kids

Stress-Arousal-Regulation-Treatment for Kids



DBT orientiertes Programm zur Stressresilienz & Emotionsregulation für Kinder von 6- 12 Jahren

Andrea Dixius & Eva Möhler, 2022

Die Fähigkeit, Gefühle und Stressfaktoren in eine Balance zu bringen, wirkt sich stärkend auf den Entwicklungsprozess von Kindern aus und fördert Resilienz. Einflüsse aus ressourcenorientierten und stabilisierenden Therapieverfahren wurden berücksichtigt und für Pädagogik und Psychotherapie adaptiert.

START-Kids beinhaltet acht Module für Kinder und drei Module für Eltern und Caregiver. Altersentsprechende Strategien und Skills zur Stress- und Emotionsregulation werden Kindern im Alter von 6-12 Jahren spielerisch vermittelt.

Das Programm zielt insgesamt darauf ab, die (psychische) Gesundheit und vor allem die Fähigkeit der Kinder, auch anstrengende Phasen gesund zu bestehen und selbst etwas Gutes und Entspannendes für sich tun zu können, zu stärken und Resilienz (Stärken und Ressourcen) zu fördern.

START-Kids erzeugt bei Kindern, Eltern und Fachleuten ein großes Interesse.

Achtsamkeit, Stressregulation Entspannung, Selbstberuhigung, Selbstwirksamkeit

Wahrnehmung und Regulation von Gefühlen bilden thematische Schwerpunkte.

Ein detaillierter Sitzungsleitfaden im ausführlichen Manual, unterstützende Bildmaterialien und übersetzte Print- und Audiomaterialien erleichtern die Durchführung von START-Kids.

Materialien für Kinder und Eltern und wichtige Bezugspersonen werden im Workshop exemplarisch demonstriert. START-Kids ist kulturintegrativ, die Arbeitsmaterialien, Handouts für Kinder und Audiofiles sind multilingual.

Im Workshop werden Theorie und Praxis und erste Pilotdaten zur Wirksamkeit von START-Kids vorgestellt.

Veranstaltungsdatum: 06.April 2022 **Uhrzeit:** 14 – 17 Uhr

Veranstaltung: online

Anmeldung bitte an kjpp@io.shg-kliniken.de

Zoom- Link zum Workshop wird Ihnen bis spätestens 1 Woche vor Beginn des Workshops zugesendet (zur besseren Planung bitten wir um frühzeitige Anmeldung).

Dozentinnen (Autorinnen): Andrea Dixius & Prof. Eva Möhler

weitere Details: www.startyourway.de